



ELLA A JEJÍ
BANDA

ELLA UND IHRE BANDE



ELLA



AXEL



OLLE

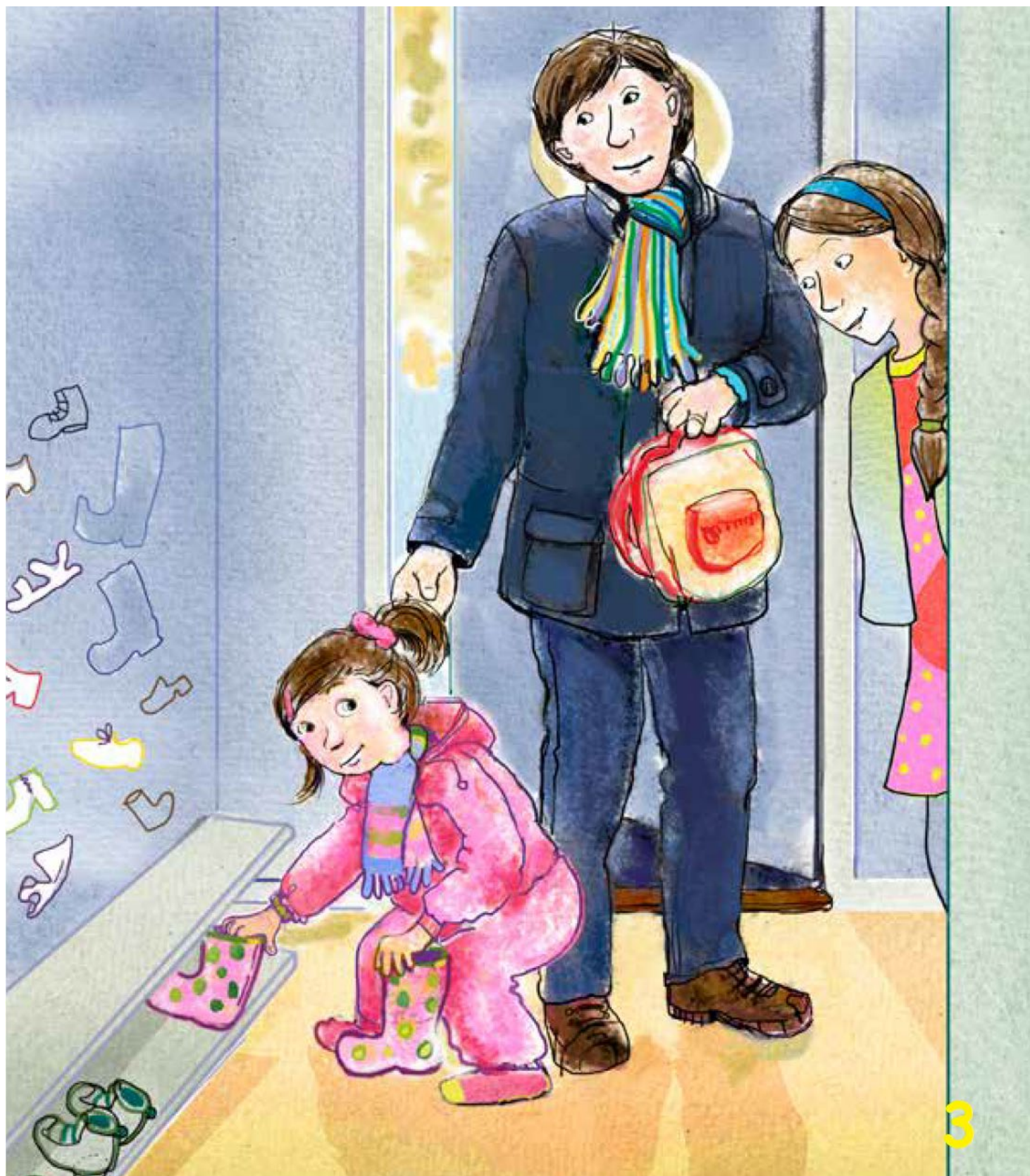


MÍLA



ADAM

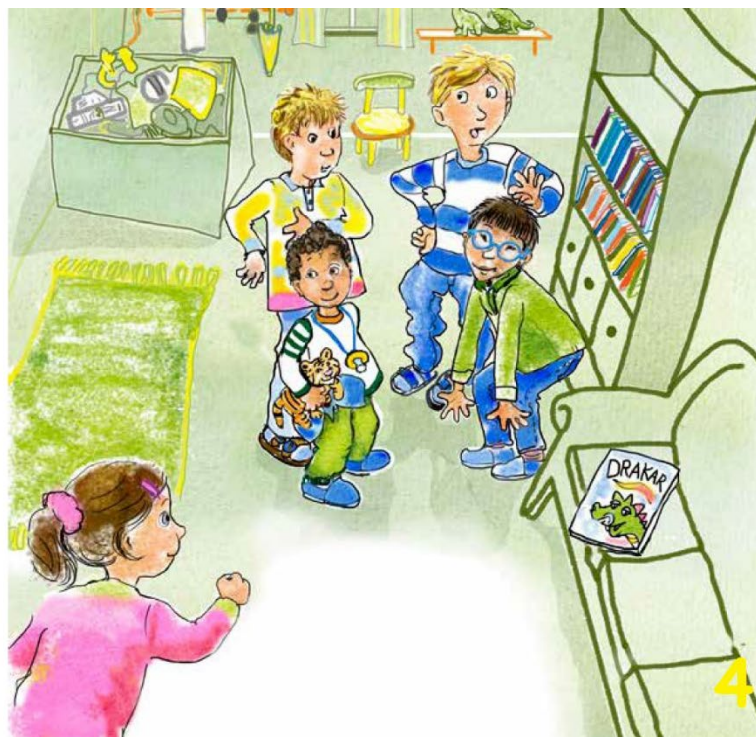
Všechno začne jednoho dne, kdy se zdá být vše jako obvykle. Tatínek dovede Elu do školky a paní učitelka ji přivítá a řekne Ele ahoj. Vše je jak má být, ale přece je něco jinak.



Když tatínek odejde, všimne si Ela, že je ve školce něco jinak. Neslyší žádný smích, nevidí žádné bundy, čepice, rukavice. Ela začíná být zmatená a říká: Děje se tady něco divného! Kde jsou mí kamarádi?

Ela pospíchá do herny a najde tam své kamarády úplně samotné!

Jen 4 kamarádi, to je vše? To je zvláštní!



Kde jsou všichni? Ptá se Ela?

Mílo to ví řekne, Ole.

A Mílo začne vyprávět.

Maminka mi říkala, že se to zmocnilo všech ostatních dětí. Zůstali jsme jen my.

A co se jich zmocnilo? Kde jsou, ptá se Ela?

Jsou uvězněni! Zmocnila se jich infekce!

Kdo je infekce, ptá se Ela?

To nevíme přesně říká Axel, ale zní to nebezpečně, říká Ole.

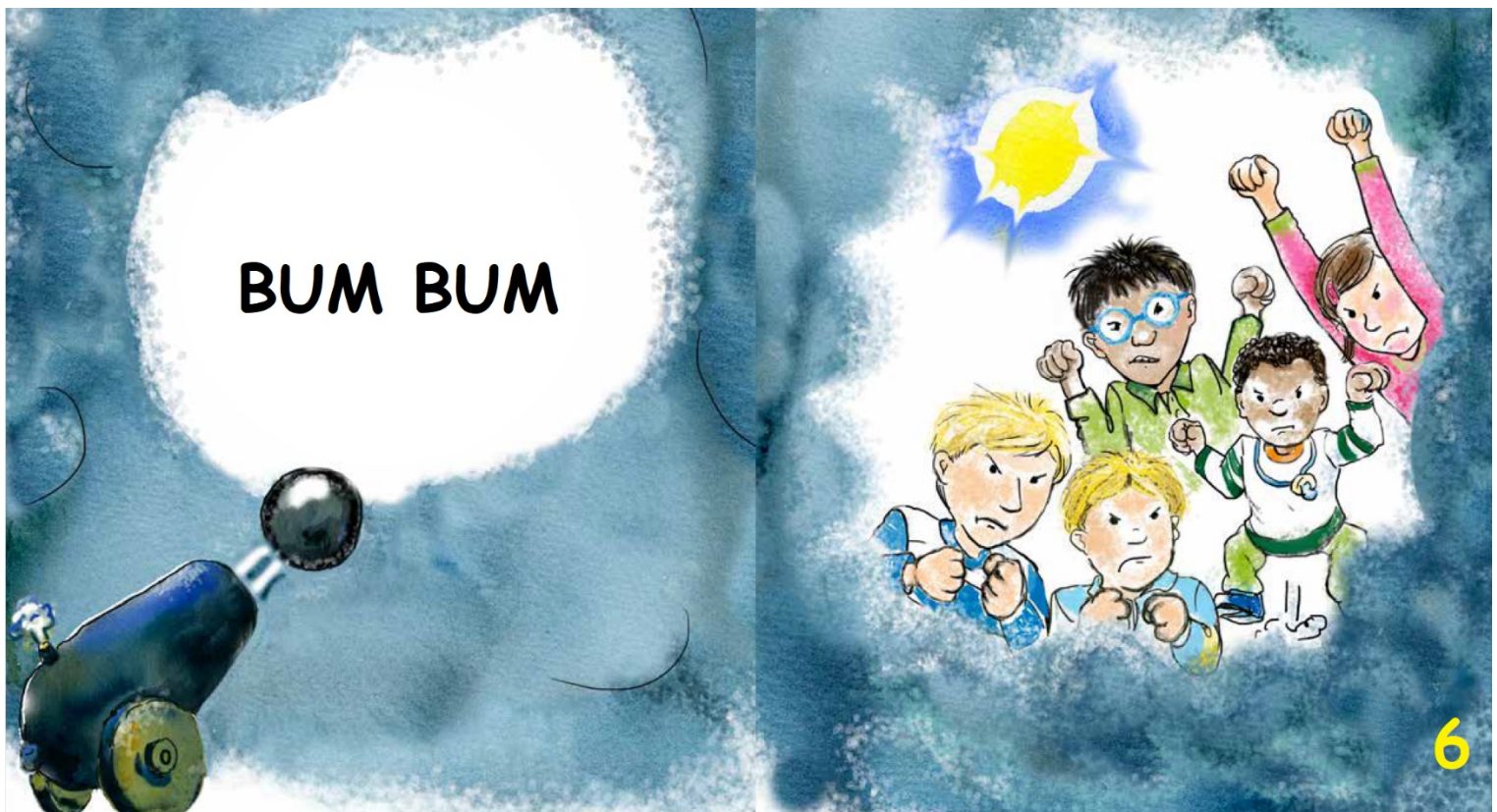
Infekce je náš nepřítel, možná je to příšera, říká Mílo. Čarodějnice, která chytá děti, říká Ole.



Musíme se bránit! Musíme se zachránit, říká Ela.

Budeme jeden tým, bude to tým, který se bude jmenovat Ela a její banda, křičí Ole!

Musíme bojovat. ANO, křičí všichni!



Já něco vím, říká Milo.

Nejlepší cesta, jak bojovat s infekcí je vystřelit na ni dělovou kouli z děla!
Potřebujeme pirátskou loď. Každý dostane meč a všichni naskáčou na loď a začnou
střílet kanonem a volají: Zamířit a páál!

BUM BUM



Hmm, říká Ela, myslím, že mám lepší plán. Infekce se neubrání dračímu ohni! Když zaútočíme v brnění a s drakem určitě vyhraje a děti křičí, pozóóór, drak chrlí oheň! Infekce nemá šanci.



Ale draci přece nejsou opravdoví, jsou jen v pohádkách, říká Ole. Dinosauři jsou lepší, silnější. Když zaútočíme strašlivým Tyranosauřem Rexem a Raptorem, potom nemá infekce vůbec žádnou šanci. Arvid se raduje, Saurus Rex, huhuhu.



Super nápad, říká Axel. Ale já mám ještě lepší nápad. Jestliže je infekce velká strašlivá příšera, potom ji musíme překvapit, nasazuje si brýle a klobouk na hlavu. Budeme ji špehovat jako detektivové nebo tajní agenti, kteří mají pistole a pracují ve tmě.



Všichni jsou připraveni zaútočit! A zachránit tak své kamarády. Překvapíme infekci děly, draky, dinosaury a tajnými agenty, křičí děti.

Ale najednou přijde do herny paní učitelka Marie. A ptá se dětí: Kam se chystáte?

Do boje, odpoví Ela. Zachráníme naše kamarády od příšery infekce.



Paní učitelka Marie se usmívá a říká: Pokud chcete zachránit své kamarády, tak pych Vám měla pár věcí vysvětlit, pojd'te.

Ella a její banda si sednou vedle sebe na sedačku. Paní učitelka se posadí před děti a povídá vážným tónem.

Je to takhle: Infekce není žádné monstrum ani příšera. Jen pouhým okem ji nezahlédnete, říká.

Je to teda čarodějnice? Ptá se Ole.

Ne, tak chytrá infekce není, říká paní učitelka.



Infekce je, když se začne šířit nemoc a nemoc se skládá z mnoha bacilů, které způsobují to, že někdo onemocní. A to je to, co se přihodilo vašim kamarádům. Nakazili se střevní chřipkou.

Infekce je tedy neviditelná? Ptá se Ela?

Nemůžeme tedy s infekcí bojovat? ptá se Mílo.



Ale ano, můžeme se proti ní chránit, říká Marie.

Nejlepší cesta je, když se bacilů zbavíme. Špinavé ruce a nehty jsou její nejoblíbenější skrýš. Co můžeme tedy proti ní udělat? Smýt je! Zvolá Ela. Mít ruce čisté, dát bacily pryč.

A být mokří! Říká Ole.

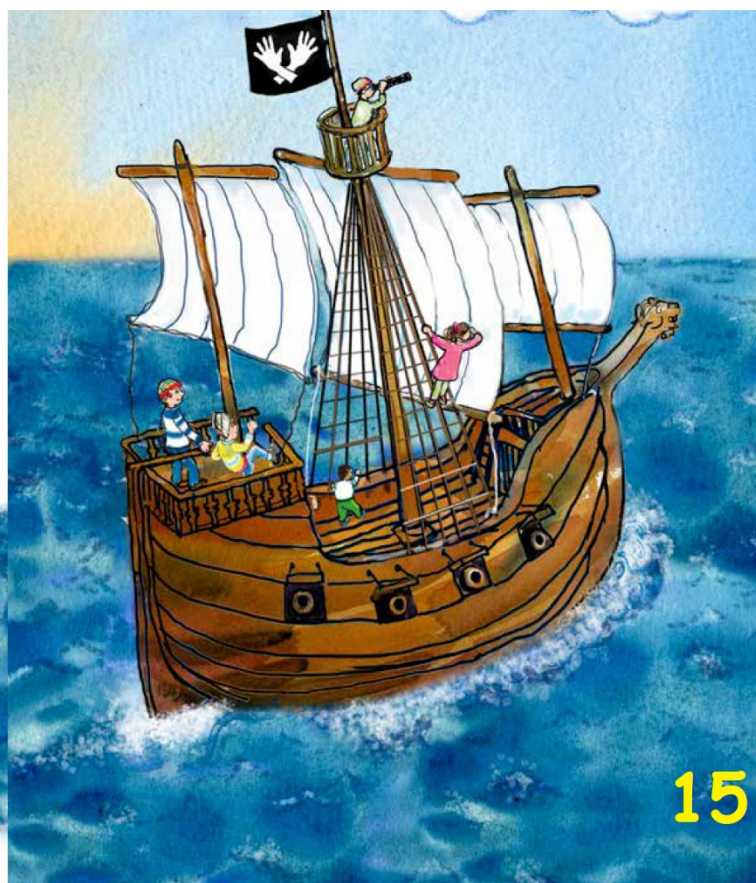
Ne, říká paní učitelka. Infekce má ráda stejně tak mokro a vlhko jako špínu. Potom, co si bacily smyjeme, musíte se důkladně osušit. Všechny děti následují paní učitelku do umývárny. Umyjí si velmi poctivě ruce a taky si je řádně osuší, nejlépe do jednorázového papírového ručníku.



Vaše ruce jsou čisté, velmi čisté a správně osušené, říká šťastně paní učitelka a chválí děti.

Nyní, když jsou všechny bacily pryč je nejvyšší čas, zvolá Ela. Kam jdete děti, ptá se paní učitelka.







Možná jsme se zbavili bacilů, ale musíme ještě najít naše kamarády, odpoví Ela. Všichni naskáčou na pirátskou loď, vztyčí vlajku s obrázkem čistých rukou a vyplují na lov. Všichni na palubu, vyplouváme za dobrodružstvím, volá Mílo.



Ponaučení:

Myj si ruce mýdlem a teplou vodou před jídlem, po použití toalety, nebo když přijdeš z venku, také potom co si pohladíš zvířátka. Je lepší si mýt ruce častěji, aby se dařilo tobě, tvým kamarádům a tvé rodině dobře.

A takto to funguje:

<u>Co děti recitují</u>	<u>Co děti dělají:</u>	<u>Nákres z leporela</u>
1. Kamarádi, rychle sem! Ručičky si umyjem. Vodu, mýdlo na ně dáme a básničku začínáme.	Namočí si ruce a nanesou na ně dostatečné množství mýdla.	
2. Melou, melou dva mlýnky, z mýdla budou bublinky.	Krouživým pohybem třou ruce dlaní o dlaň.	
3. Jak udělám hrabičky? Propletu si prstíčky!	Se zaklesnutými prsty myjí pravou dlaní hřbet levé ruky a pak naopak levou dlaní hřbet pravé ruky.	
4. Houpy hou, houpy hou, z jedné strany na druhou.	Se zaklesnutými prsty třou dlaní o dlaň.	
5. Ukaž nehty! Ne a ne! Mám je dobře schované.	Se zaklesnutými prsty třou vnější část (hřbet) prstů o dlaň druhé ruky.	
6. Válím, válím váleček, ať mám čistý paleček!	Krouživým pohybem myjí levý palec v sevřené pravé dlani a pak pravý palec v sevřené levé dlani.	
7. Vaří myška kašičku, pošimrám si dlaničku.	Obousměrnými krouživými pohyby třou sevřenými prsty pravé ruky levou dlaň a pak sevřenými prsty levé ruky pravou dlaň.	
8. Opláchneme, osušíme, jak mýt ruce, teď už víme. Takhle nás to baví a budeme zdraví!	Ruce pečlivě opláchnou a následně osuší. <i>Slovo „zdraví“ mohou děti společně zakřičet! 😊</i>	

NEZAPOMEŇ, ŽE JEN SUCHÉ RUCHE JSOU ČISTÉ RUCHE A PROTO SI PO KAŽDÉM MYTÍ OSUŠ PEČLIVE RUCHE RUČNÍKEM NEBO NEJLÍP PAPIROVÝM RUČNÍKEM, TÍM SETŘEŠ JEŠTĚ VÍCE BAKTERIÍ.



Zdroj: www.tork.de

Překlad: www.lari.cz