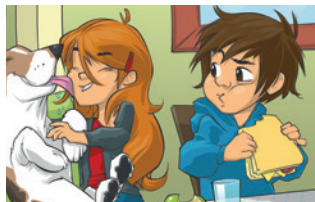


Kdy byste si měli mýt ruce?

1

Zaškrtněte, kdy byste si měli umýt ruce, a vysvětlete proč.

Před jídlem



Po použití toalety



Po hře venku



**Přemýšlejte o všem,
co jste dnes dělali.
Kolikrát jste si
umyli ruce?**



Dělají to Max a jeho kamarádi správně?

2

1.
Max si hraje se svým psem na zahradě. Když ho maminka zavolá k večeři, uvědomí si, že má velký hlad, a běží přímo ke stolu. „To vypadá dobře“, pomyslí si a hned se natahuje pro sendvič. Dělá to Max správně?

Ano Ne



Proč?

2.
Po hře na školním hřišti nabídl kamarádovi, ať si kousne z jeho svačiny. Je to správné?

Ano Ne



Proč?

3.
Který z těchto způsobů kýchní je správný?

A B



Proč?

**Podívejte se
na obrázky a
rozhodněte se!**



1. Vyhledejte definici hygieny pomocí encyklopedie, tabletu nebo počítače. Co se tam říká?

2. Co podle vás zahrnuje správná hygiena? Napište příklady a vysvětlete, proč jsou podle vás důležité.

**Co budete potřebovat:
Encyklopedii, tablet
nebo počítač**

Správná hygiena znamená, že jsme čistí, zdraví a nejsme nemocní.



Proč byste si měli osušit ruce?

4

Proved'te následující pokus:

1. Navlhčete si ruce.
2. Osušte si je tak, aby dlaně byly opravdu suché.
3. Otiskněte dlaň do písku.

Co se stane?

4. Znovu si umyjte ruce.
5. Ruce oklepejte, takže zůstanou ještě trochu vlhké.
6. Teď otiskněte dlaň do písku.

Čeho jste si všimli tentokrát?

Proč byste si měli ruce vždy dobře osušit?

Co budete potřebovat:

- Mělkou misku s pískem
- Vodu
- Papírový ručník

Pokud naše ruce zůstanou vlhké, stejně jako zrnka písku se na nich zachytávají mikroby. Vždy bychom si měli ruce důkladně osušit.



Najděte si spolužáka a přečtěte si pečlivě část z učebnice nazvané „Promluvme si o mikrobech!“

Pak vymyslete 2 otázky, kterými se svého spolužáka zeptáte na to, co jste četli. Vyměňte si se svým spolužákem kartičky a vyplňte otázky, které jste napsali. Až oba odpovíte na otázky, vyměňte si kartičky znovu a vzájemně si je obodujte. Buďte připraveni sdělit ostatním ve třídě, co jste si zapsali!

1.

Otázka

.....

.....

.....

Odpověď

.....

.....

.....

2.

Otázka

.....

.....

.....

Odpověď

.....

.....

.....

**Pojďme si
popovídat o tom co
jsme se dozvěděli
o mikrobech!**



Proved'te se svým učitelem následující pokus:

1. Vetřete si do rukou fluorescenční tekutinu. Pečlivě potřete každé místo včetně konečků prstů, hřbetů rukou a prostor mezi prsty.
2. Podržte ruce pod UV lampou. Pokud svítí, znamená to, že je třeba je umýt a osušit! Mohly by na nich být mikroby!
3. Umyjte si ruce mýdlem a dobře je osušte.
4. Znovu vetřete do rukou fluorescenční tekutinu a umístěte je pod UV lampu. Co se změnilo? Máte na rukou místa, která stále svítí? Pokud ano, neumyli jsi je dost dobře, takže na nich pořád mohou být mikroby!

Co budete potřebovat:

- Dostupné umývadlo
- Mýdlo
- Papírové ručníky
- Fluorescenční tekutinu
- UV lampu

Proved'te tento pokus a zjistěte, zda je třeba, abyste si myli ruce, a zda si je myjete a sušíte správně.



Teď, když už víte o hygieně rukou a mikrobech všechno, pojdme si k tomu udělat plakát!

Pracujte se svým spolužákem nebo ve trojicích a vytvořte plakát věnovaný hygieně rukou. Snažte se použít všechno, co jste se dozvěděli o mikrobech a hygieně rukou:

- Co je to hygiena rukou
- Proč je mytí a sušení rukou tak důležité
- Kdy byste si měli mýt ruce
- Jak si mýt ruce

Plakáty budou sloužit jako připomínka toho, co jste se se svými spolužáky dozvěděli o hygieně rukou!

**Zapamatujte si
všechno, co jste
se dozvěděli
o hygieně rukou!**

